



O Papel da Alimentação na Identidade e Competitividade das Regiões

O papel de uma estrutura municipal de nutrição

Bárbara Camarinha



27 e 28 de junho 2017

CENTRO CULTURAL VILA FLOR - GUIMARÃES



O ponto de partida!

2001

Nutricionistas na estrutura organizacional da Autarquia

Departamento de Educação
ESCOLAS



A nossa realidade atual

Ano letivo 2016/2017

12 531 alunos do Ensino Pré-Escolar e 1º Ciclo do Ensino Básico

105 Estabelecimentos de ensino (72EB1/JI + 20EB1 + 13 JI)

14 Agrupamentos de Escolas

90 escolas com confeção local e **15** com refeição transportada

CONGRESSO PORTUGUÊS
DE ALIMENTAÇÃO
E AUTARQUIAS

VILA NOVA DE
G A I A
CÂMARA MUNICIPAL

O que se tem vindo a fazer...

Alguns exemplos:

Gestão do fornecimento de refeições escolares (RE): almoço

- ✓ Participação no Concurso de Fornecimento de RE:
 - Elaboração de Cadernos de Encargos (CE) - Cláusulas Técnicas
 - Critérios de Adjudicação
 - Análise de Propostas
 - Elaboração de Relatórios

- ✓ Controlo do fornecimento de RE:
 - Análise e aprovação de ementas
 - Auditorias às cantinas escolares (105 cantinas escolares)
 - Verificação do cumprimento do CE
 - Contacto constante com a empresa prestadora do serviço

CONGRESSO PORTUGUÊS
DE ALIMENTAÇÃO
E AUTARQUIAS

VILA NOVA DE
G A I A
CÂMARA MUNICIPAL

O que se tem vindo a fazer...

Gestão do fornecimento de refeições intercalares gratuitas

- ✓ Reforço do pequeno-almoço
- ✓ Lanche do meio da manhã
- ✓ Lanche da tarde

Avaliação da prevalência de excesso de peso infantil

- ✓ Avaliação anual
 - Formação de assistentes técnicas
 - Avaliações antropométricas
 - Inserção e tratamento de dados
 - Comunicação de resultados
- ✓ Todos os alunos do JI e ICEB

CONGRESSO PORTUGUÊS
DE ALIMENTAÇÃO
E AUTARQUIAS

O que se tem vindo a fazer...

Gestão do programa Regime da Fruta Escolar

- ✓ Programa financiado por fundos europeus
- ✓ Distribuição semanal de fruta aos alunos do 1CEB (2xp/semana)
- ✓ Implementação de medidas de acompanhamento

Formação na área da Higiene e Segurança Alimentar e Nutrição

- ✓ Pessoal não docente
- ✓ Organização do Colóquio Anual de Nutrição



O que se tem vindo a fazer...

Levantamento de necessidades alimentares especiais devido a intolerâncias, alergias ou outras patologias

- ✓ Início do ano letivo
- ✓ Informação passada à empresa prestadora do serviço de fornecimento de RE

Participação nos Planos de Atividades dos Agrupamentos

- ✓ Área projeto
- ✓ Atividades diversas

CONGRESSO PORTUGUÊS
**DE ALIMENTAÇÃO
E AUTARQUIAS**

VILA NOVA DE
G A I A
CÂMARA MUNICIPAL

O que se tem vindo a fazer...

Atividades pontuais associadas à comemoração de efemérides

- ✓ Dia Mundial da Água
Degustação de águas aromatizadas com distribuição de material pedagógico de apoio
- ✓ Dia Mundial da Árvore e da Floresta
Plantação de árvores de fruto nas escolas

CONGRESSO PORTUGUÊS
DE ALIMENTAÇÃO
E AUTARQUIAS



VILA NOVA DE
G A I A
CÂMARA MUNICIPAL

O que está preparado...

Revitalização e recuperação de bebedouros

- ✓ 1ª fase - escolas
- ✓ 2ª fase – espaços públicos

Manual de informação alimentar e nutricional com receitas, disponível *online*

- ✓ Receitas nutricionalmente equilibradas e validadas por uma equipa de nutricionistas
- ✓ Informações simples e práticas sobre alimentação em idade escolar



O que está preparado...

Inclusão da Atividade de Enriquecimento Curricular (AEC) “Educação Alimentar”

- ✓ Ano letivo 2018/19
- ✓ Alunos do 3º e 4º ano de escolaridade
- ✓ Caráter semanal
- ✓ Sessões práticas – Aprender a ser:
 - Respeitar os alimentos
 - Conhecer os alimentos da região
 - Saber estar à mesa (pôr a mesa; regras e comportamento)
 - Saber escolher os alimentos de que necessitamos
 - Saber elaborar uma lista de compras
 - Preparar refeições ligeiras (lanches)
 - Iniciação à agricultura
 - ...



Controlamos...



Ambiente Escolar

CONGRESSO PORTUGUÊS
**DE ALIMENTAÇÃO
E AUTARQUIAS**



VILA NOVA DE
G A I A
CÂMARA MUNICIPAL

Não controlamos...

Oferta alimentar nos outros níveis de ensino

Oferta alimentar à volta das escolas



CONGRESSO PORTUGUÊS
DE ALIMENTAÇÃO
E AUTARQUIAS



VILA NOVA DE
G A I A
CÂMARA MUNICIPAL

Não controlamos...

Oferta alimentar em eventos desportivos

Oferta alimentar em festas de aniversários

Oferta alimentar em reuniões, congressos

Oferta alimentar em máquinas de *vending*

Publicidade



CONGRESSO PORTUGUÊS
DE ALIMENTAÇÃO
E AUTARQUIAS

VILA NOVA DE
G A I A
CÂMARA MUNICIPAL

O que pretendemos...

Controlar toda a oferta alimentar?



O que pretendemos...

Controlar toda a oferta alimentar?

NÃO



O que pretendemos...

Resultados mais eficazes

É necessário uma abordagem multissetorial que inclua os vários atores locais, com influência nos comportamentos alimentares da população .



A nossa proposta

Conselho Municipal de Alimentação e Nutrição (CMAN)



CMAN

Pretende-se que o *Conselho Municipal de Alimentação e Nutrição* seja um órgão consultivo, intersetorial responsável pela problematização, formulação, troca de experiências e implementação de estratégias promotoras de saúde, com objetivos e metas bem definidas.



CMAN

Objetivos

- Criar um espaço para o debate, implementação e expansão das estratégias de nutrição e alimentação, ao nível da política, economia, comunidade, saúde e educação;
- Centralizar diferentes órgãos num único Conselho na tentativa de direcionar esforços e, conseqüentemente, diminuir custos associados;
- Trocar experiências sobre estratégias de alimentação nos representantes;



CMAN

Objetivos

- Universalizar e assegurar a qualidade dos programas dos vários representantes;
- Contribuir para a centralização assegurando o Direito Humano à Alimentação Adequada e garantia da Segurança Alimentar e Nutricional;
- **Identificar e priorizar as necessidades de atuação a nível alimentar e nutricional, numa perspetiva integrada;**



CMAN

Objetivos

- Sensibilizar e capacitar a população para adoção de estilos de vida saudáveis;
- **Constituir um órgão consultivo a nível municipal para, para as questões da alimentação e nutrição;**
- Estimular a participação ativa da comunidade na formulação e implementação de estratégias de estilos de vida saudáveis;
- **Adequar a orientação e execução dos programas nacionais para as diretrizes da política municipal;**
- **Estimular a produção e o consumo local, de forma sustentável.**

CONGRESSO PORTUGUÊS
**DE ALIMENTAÇÃO
E AUTARQUIAS**



VILA NOVA DE
G A I A
CÂMARA MUNICIPAL

CMAN

Elementos:

- Município (Ação Social e Saúde, Educação, Juventude, Turismo, Desporto, Urbanismo);
- Representantes de entidades/instituições com atuação na área da saúde: ACeS e Hospital, lares, hospitais privados e clínicas e ARS;
- Representantes de entidades/instituições com atuação na área da educação: ensino público e privado (todos os níveis);



CMAN

Membros constituintes:

- Representantes das forças de segurança: PSP, GNR e Polícia Municipal;
- Representantes da sociedade civil organizada: indústria alimentar, retalhistas da indústria alimentar; empresas de restauração;
- Representantes de entidades com atuação na área científica: Faculdade de Ciências da Nutrição e Alimentação da Universidade o Porto.



CMAN

Periodicidade:

- Três reuniões anuais de caráter ordinário

Ponto da situação atual:

- Aguarda parecer jurídico para poder ser submetido a aprovação da Câmara.



Agradecida pela atenção!

O papel de uma estrutura municipal de nutrição

Bárbara Camarinha
bcamarinha@cm-gaia.pt



27 e 28 de junho 2017

CENTRO CULTURAL VILA FLOR - GUIMARÃES

