

O estado nutricional dos Portugueses e os desafios colocados às autarquias

Pedro Graça



27 junho | 2016

O estado nutricional dos Portugueses e os desafios colocados às autarquias

O estado nutricional dos Portugueses e os desafios colocados às autarquias

Portugal recolheu entre 2015 e 2017 um conjunto de informação epidemiológica nutricional única, sem paralelo na nossa história, que a par da intervenção e experiência acumulada nesta área desde 2001 quando foi publicado o artigo “O Nutricionista Municipal como Factor de Desenvolvimento Local em Portugal. Alimentação Humana, 2001. Vol. 7, nº1, pp- 3-20.” nos levam hoje a esta reflexão.

O estado nutricional dos Portugueses e os desafios colocados às autarquias

1º Desafio – Um novo paradigma de doença

“O perfil da doença mudou em Portugal e no mundo. Deixámos de morrer por causa de doença infecciosas e passamos a sofrer de doenças crónicas, nos locais onde vivemos, que nos acabam por matar.”

1º Desafio – Um novo paradigma de doença

“O perfil da doença mudou em Portugal e no mundo. Deixámos de morrer por causa de doença infecciosas e passamos a sofrer de doenças crónicas, nos locais onde vivemos, que nos acabam por matar mas lentamente.”

Número de óbitos pelos 10 principais grupos de causas de morte, Portugal, 2014



Fonte: INE, 2016

1º Desafio – Um novo paradigma de doença

“O perfil da doença mudou em Portugal e no mundo. Deixámos de morrer por causa de doença infecciosas e passamos a sofrer de doenças crónicas, nos locais onde vivemos, que nos acabam por matar mas lentamente.”

Vendas de medicamentos no SNS (n.º de embalagens), subgrupos seleccionados dos Grupos Farmacoterapêuticos do Aparelho cardiovascular e Sangue, Portugal Continental, 2011 a 2015



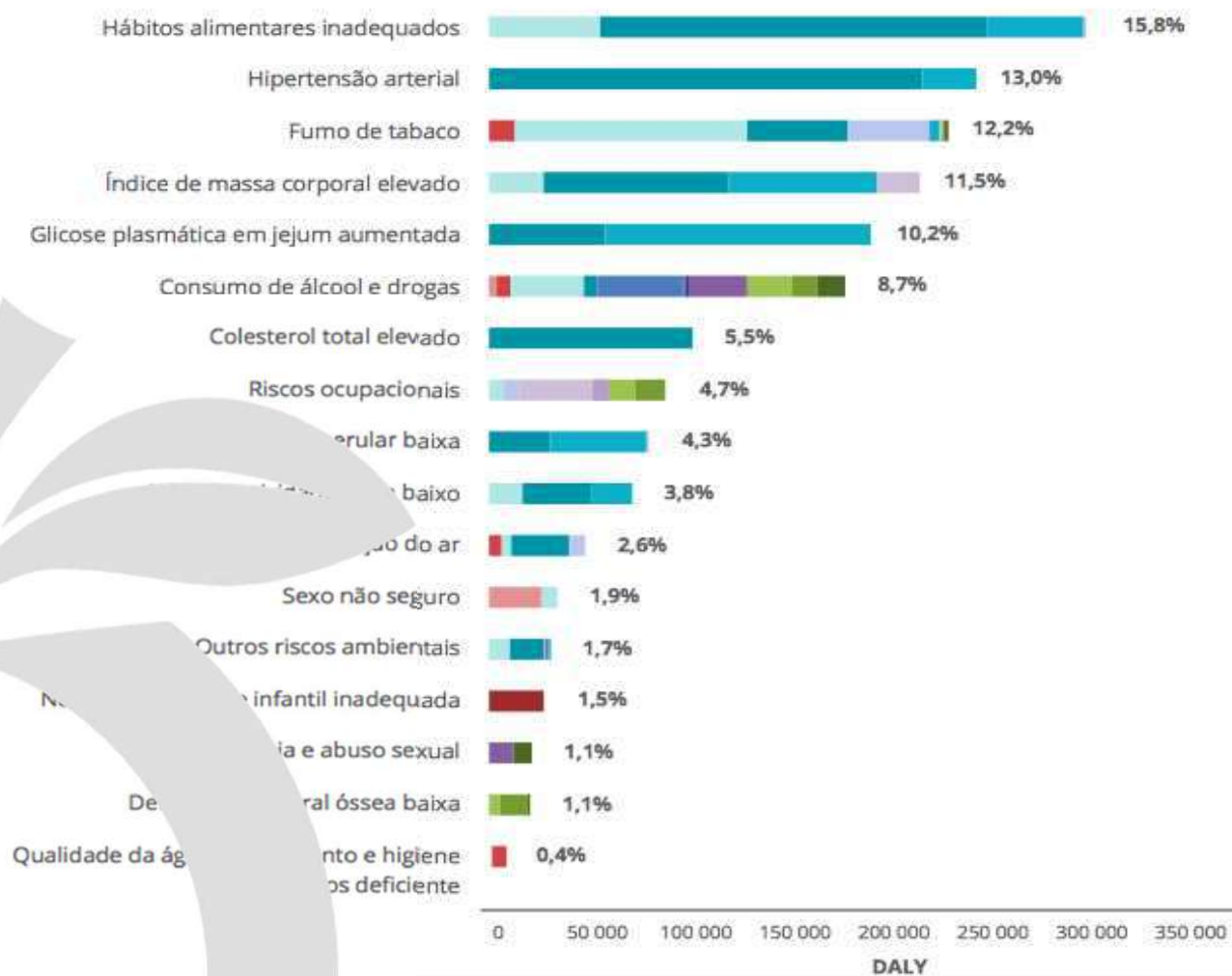
Fonte: INFARMED, 2016

O estado nutricional dos Portugueses e os desafios colocados às autarquias

2º Desafio – Uma “nova” causa de doença

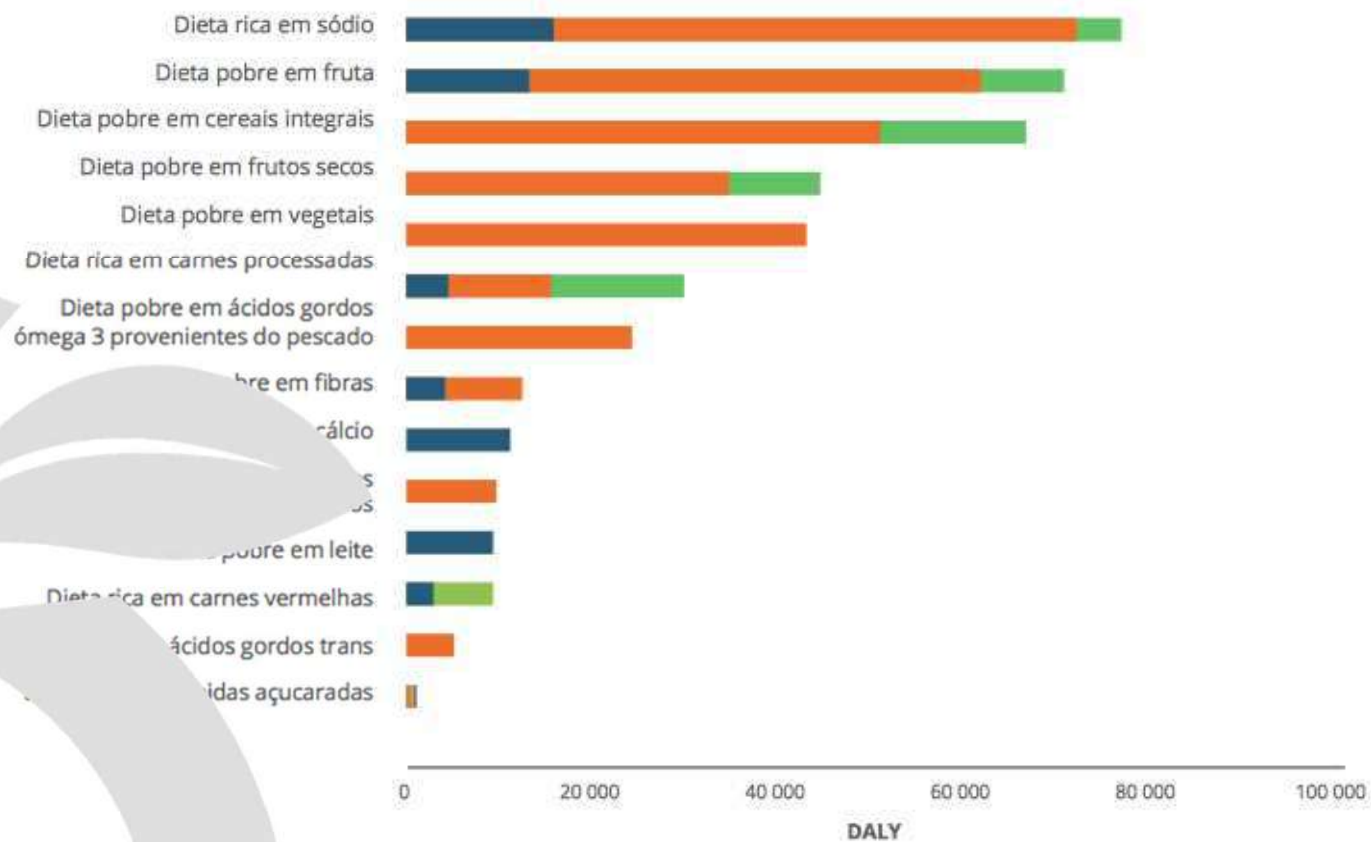
“Interiorizar que os hábitos alimentares inadequados são o fator de risco que mais contribuiu para o total de anos de vida saudável perdidos pela população portuguesa.

Principais fatores de risco para o total de anos de vida saudável perdidos pela população portuguesa (GBD, 2015)



Fonte: GBD, 2015

Principais fatores de risco para o total de anos de vida saudável perdidos pela população portuguesa (GBD, 2015)



O estado nutricional dos Portugueses e os desafios colocados às autarquias

3º Desafio – Como mudar hábitos alimentares ?

“Come-se o que se quer e o que se pode. A alimentação inadequada resulta da interação das pessoas, dos seus conhecimentos e atitudes com o meio ambiente que os envolve.”

Evolução da prevalência de excesso de peso em adultos

Em **2014** mais de metade da população portuguesa apresenta

excesso de peso.

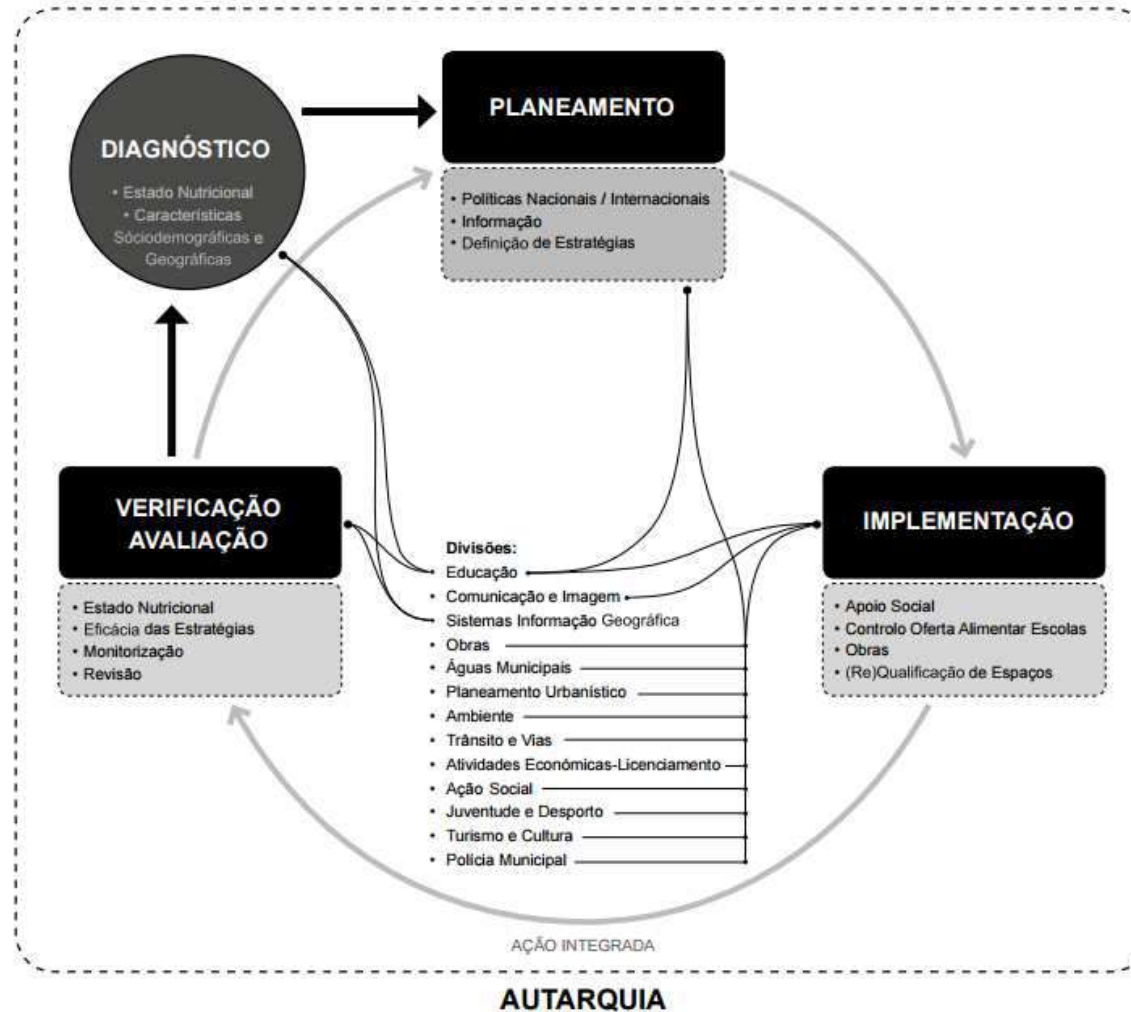


Em **2006** mais de metade da população portuguesa apresentava

excesso de peso.



3º Desafio – Como mudar hábitos alimentares ?



O estado nutricional dos Portugueses e os desafios colocados às autarquias

4º Desafio – Como atuar localmente ?

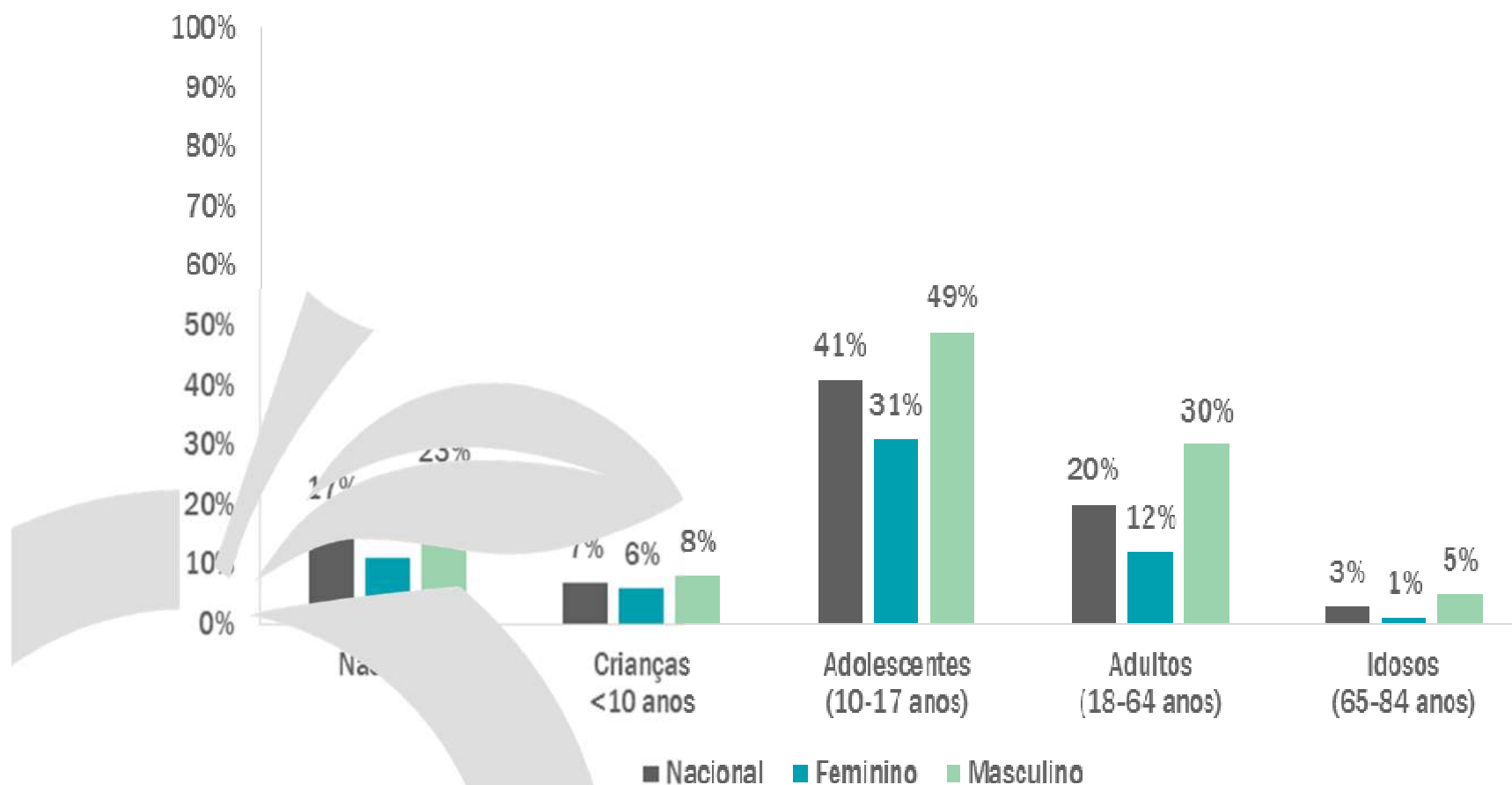
Cada região tem as suas especificidades, de perfil demográfico, de doença, de recursos humanos, de cultura, de sistema alimentar...como o tornar a favor desta causa ?

Diferenças regionais na ADESÃO À DIETA MEDITERRÂNICA na população portuguesa



Fonte: Saúde.Come 2015-2016, 2017

41% dos adolescentes portugueses consomem em média $\geq 220g$ de refrigerantes e néctares



Fonte: IAN-AF 2015-2016, 2017

O estado nutricional dos Portugueses e os desafios colocados às autarquias

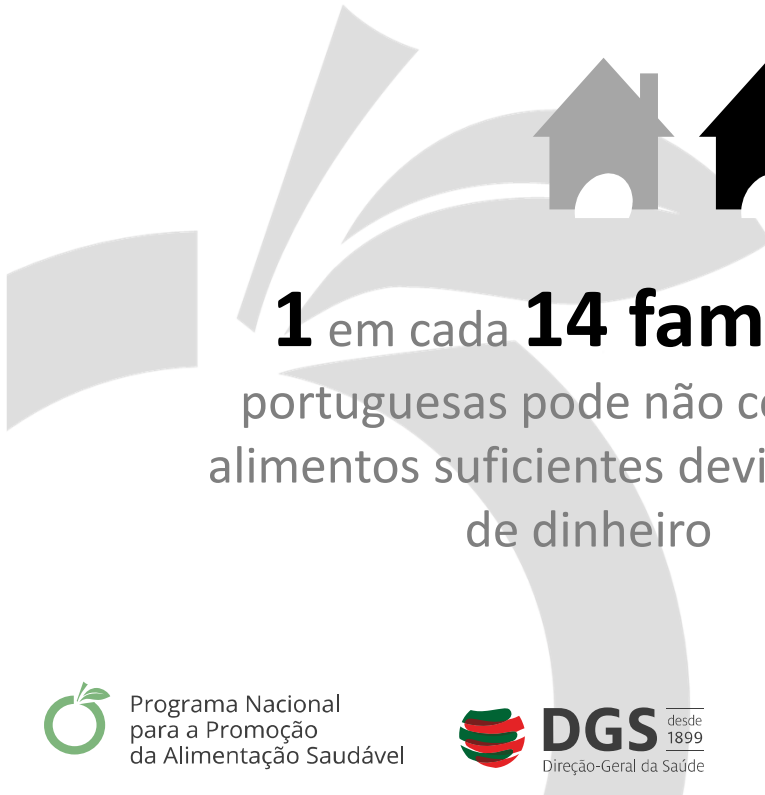
5º Desafio – Como lidar com desigualdades?

A nova informação sobre o estado nutricional dos portugueses reforça a importância de combater desigualdades em saúde.

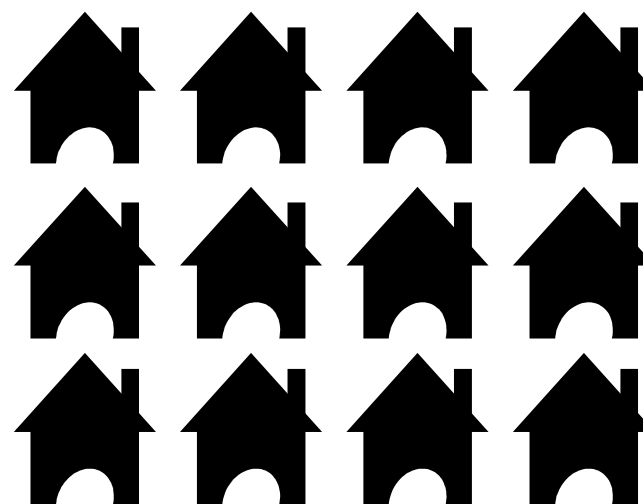
INSEGURANÇA ALIMENTAR

Estudo de avaliação e monitorização da segurança alimentar dos agregados familiares portugueses

info
família

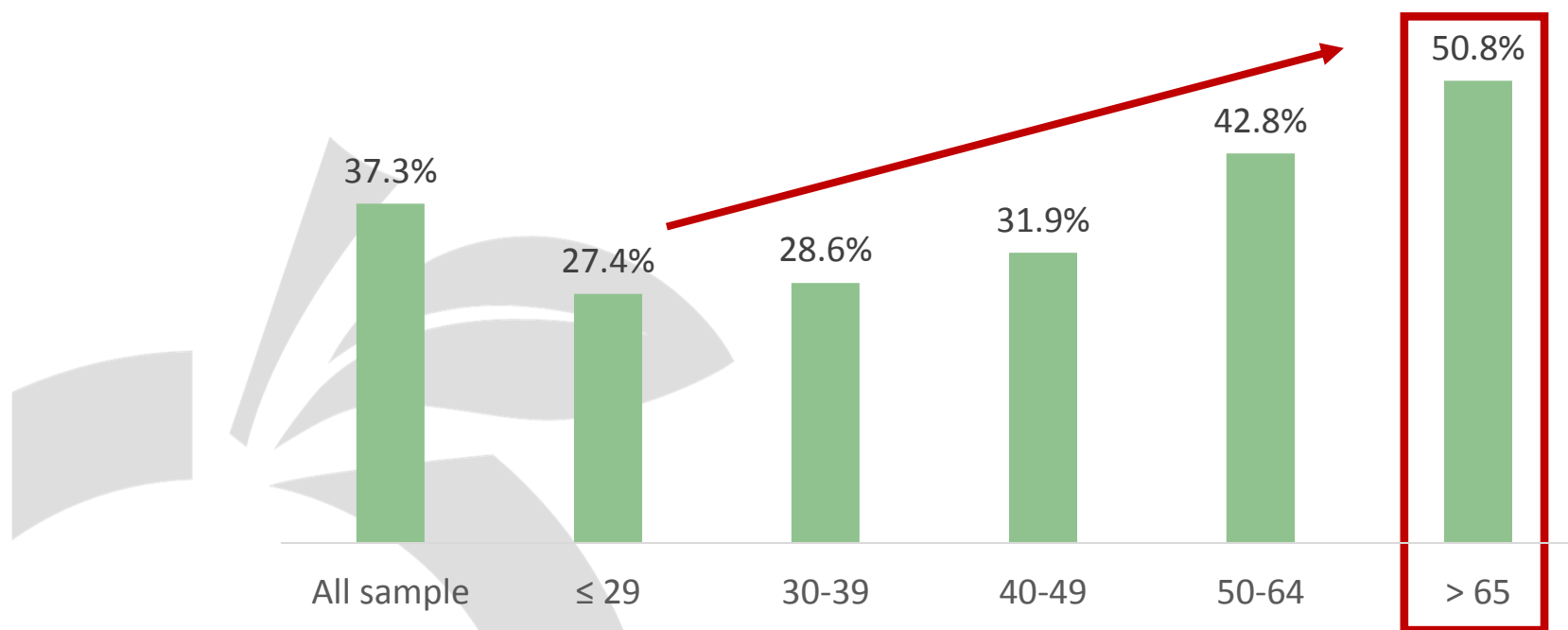


1 em cada **14 famílias**
portuguesas pode não consumir
alimentos suficientes devido à falta
de dinheiro



INSEGURANÇA ALIMENTAR

Não adesão à terapêutica farmacológica nos indivíduos em insegurança alimentar

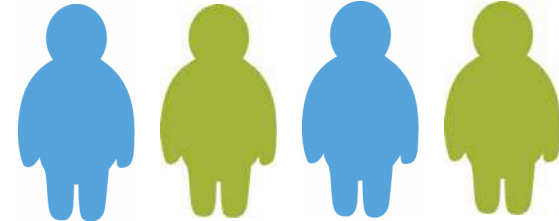


Fonte: DGS, 2016

DESIGUALDADES SOCIAIS NA OBESIDADE



Nível educacional
mais elevado

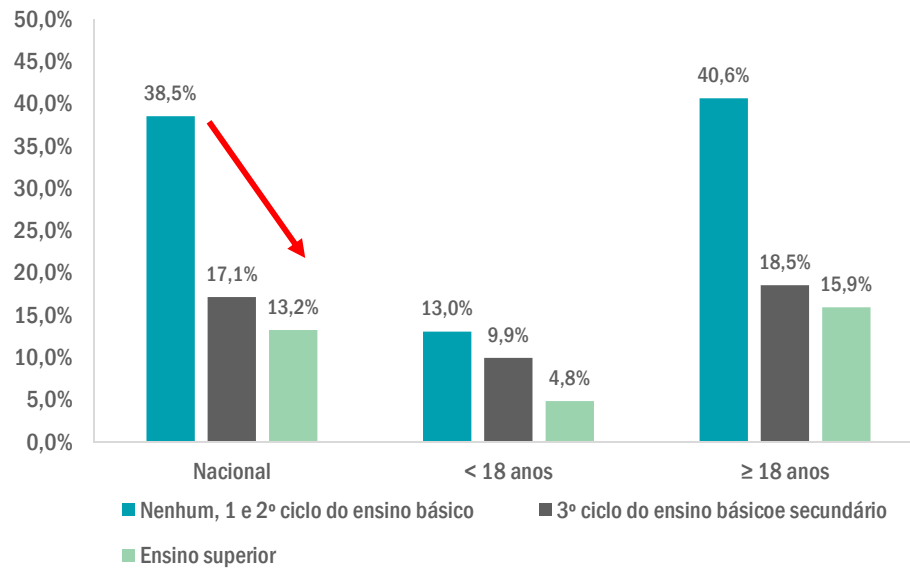


Nível educacional
mais baixo

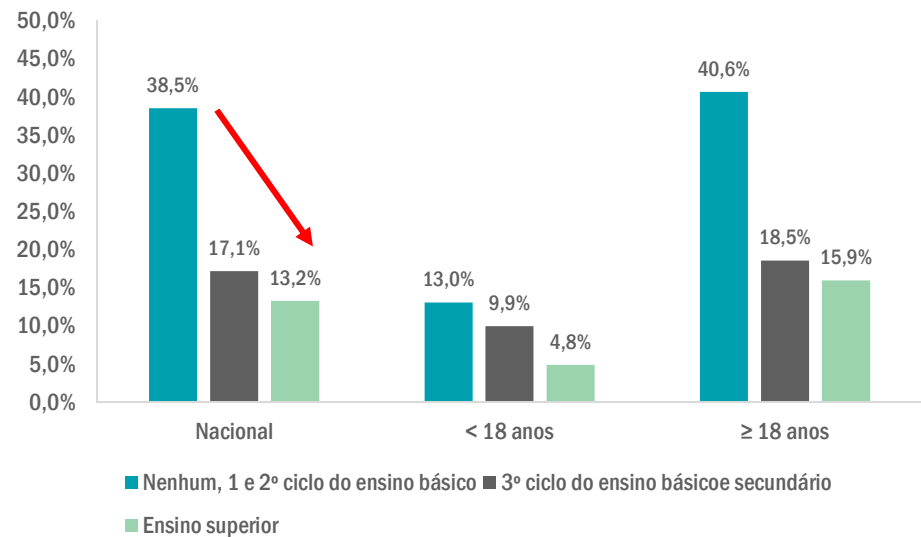
A prevalência da obesidade é cerca de **4X** maior nos grupos da população com menor nível educacional

DESIGUALDADES SOCIAIS NA OBESIDADE

Obesidade

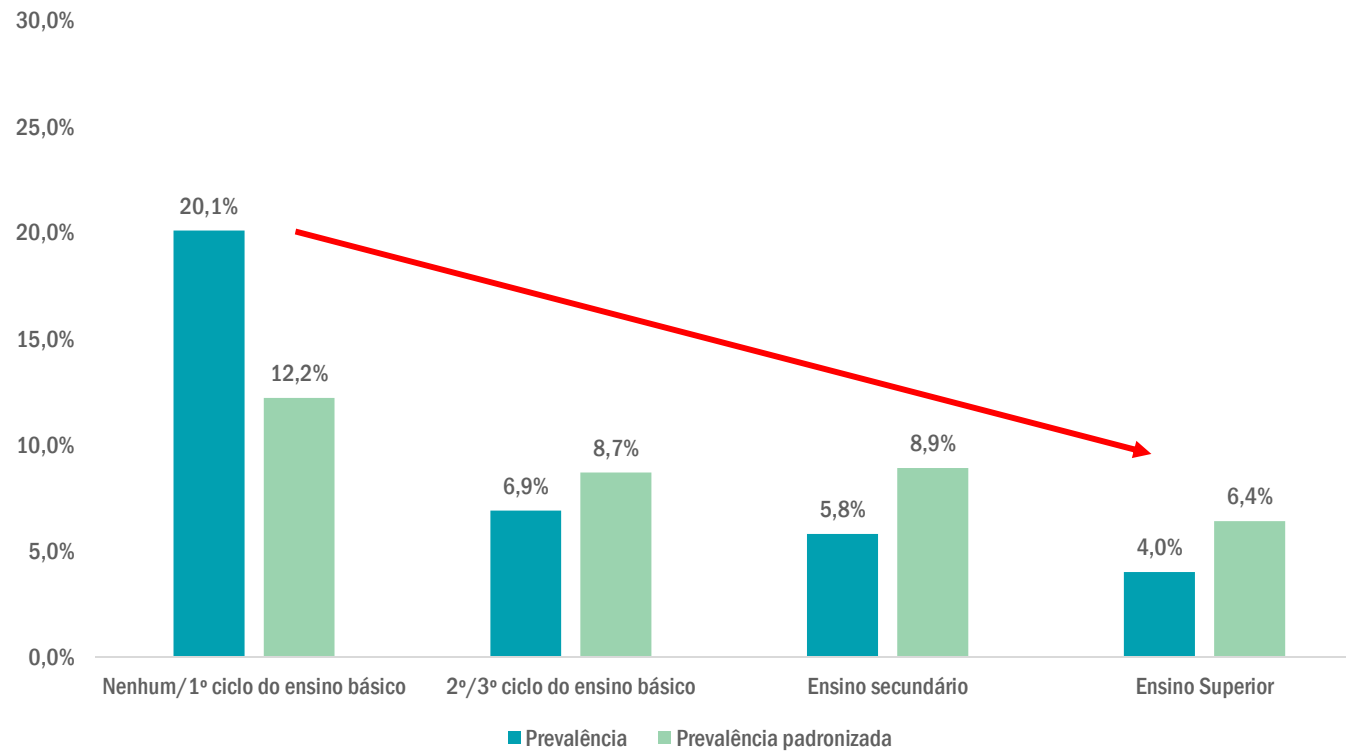


Pré-obesidade



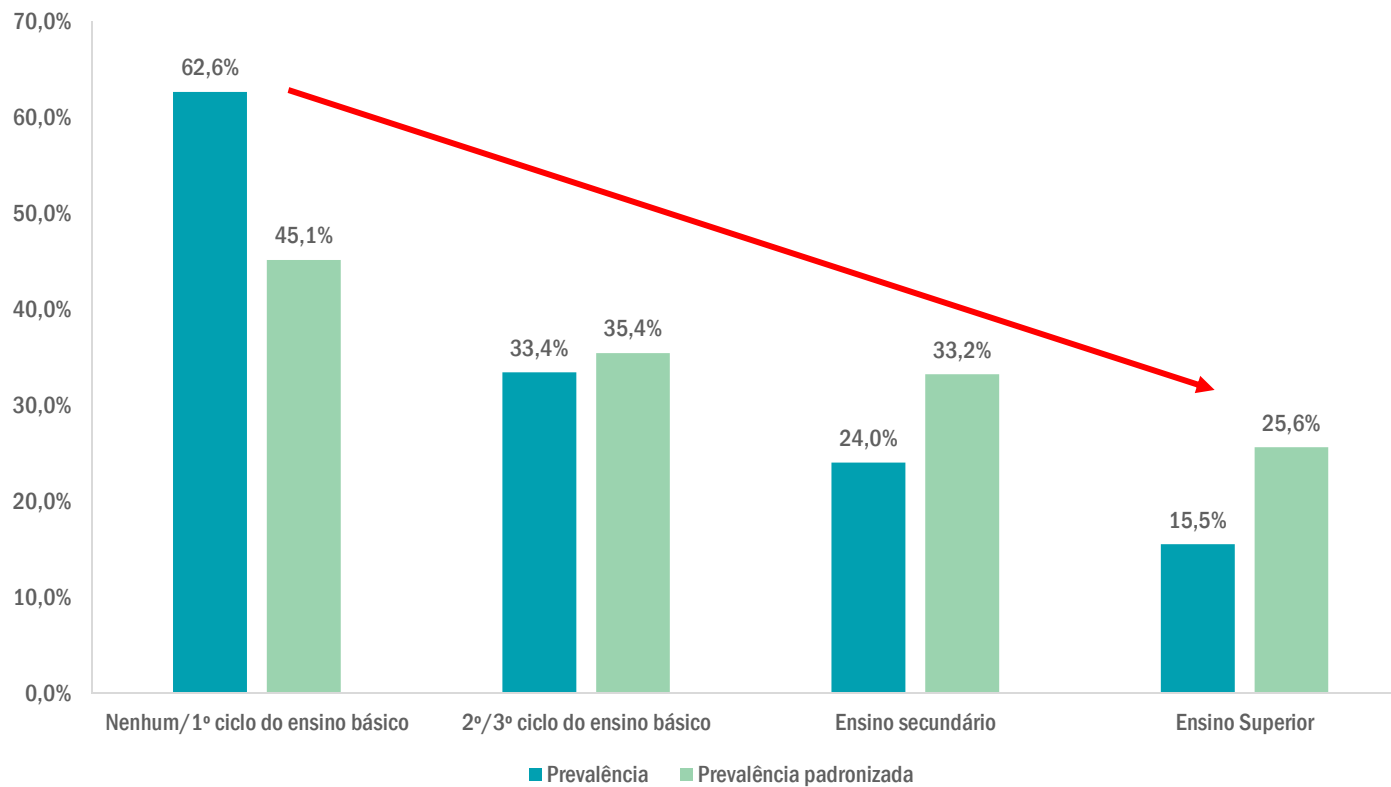
Fonte: IAN-AF, 2017

DESIGUALDADES SOCIAIS NA DIABETES



Fonte: INSEF, 2016

DESIGUALDADES SOCIAIS NA HIPERTENSÃO ARTERIAL



Fonte: INSEF, 2016

O estado nutricional dos Portugueses e os desafios colocados às autarquias

6º Desafio – Como lidar com as mudanças ambientais?

Uma nova geração de munícipes vai ter novas preocupações com o meio ambiente e procurar alternativas para uma alimentação mais sustentável, recorrendo a hortas urbanas, produtos de proximidade, refeições vegetarianas...

6º Desafio – Como lidar com as mudanças ambientais?

Uma nova geração de municípios vai ter novas preocupações com o meio ambiente e procurar alternativas para uma alimentação mais sustentável, recorrendo a hortas urbanas, produtos de proximidade, refeições vegetarianas...



DGS ASSINA PROTOCOLO PARA PLANO DE AÇÃO NA PRODUÇÃO E PROMOÇÃO DE PRODUTOS BIOLÓGICOS

A Direção-Geral da Saúde e a Direção-Geral da Agricultura e Desenvolvimento Rural assinaram um protocolo que visa a elaboração de um Plano de Ação para a produção e promoção de produtos biológicos. Saiba mais.

iniciativa Galeria #aguapublica Partilhar Tópicos



Fontes de água são fontes de vida!
Mostre-nos os bebedouros da sua terra.



DOCUMENTOS PNPAS DE APOIO À IMPLEMENTAÇÃO DE REFEIÇÕES VEGETARIANAS EM CANTINAS PÚBLICAS

Com a entrada em vigor da legislação que obriga à oferta de opções vegetarianas para quem as prefere, o PNPAS disponibiliza 3 documentos que podem ajudar a fazer escolhas adequadas e a dar mais informação de qualidade a quem está interessado no tema. Saiba mais.

O estado nutricional dos Portugueses e os desafios colocados às autarquias

pedrograca@fcna.up.pt

Muito obrigado !

