



Como intervir nas instituições da economia social

Projeto Selo Saudável



Projeto Selo Saudável

- Iniciativa conjunta entre a CML e o Programa Nacional para a Promoção de Alimentação Saudável/DGS.



Projeto Selo Saudável

Objetivos:

- Incentivar, através de uma distinção pública, as instituições da economia social a implementarem um conjunto de normas, garantindo o cumprimento de requisitos para uma alimentação mais saudável tendo como base o padrão alimentar mediterrânico.



Projeto Selo Saudável

Objetivos:

- Aumentar a literacia alimentar e nutricional da população de Lisboa.
- Capacitar as cidadãs e cidadãos de diferentes grupos etários, socioeconómicos e culturais, no âmbito da alimentação saudável.



Projeto Selo Saudável

- **Destinatários:** Instituições particulares de solidariedade social ou equiparadas, associações, fundações e cooperativas, com atividade em Lisboa e confeção própria de refeições.





Projeto Selo Saudável – ETAPAS

1. Lançamento e divulgação do projeto – De 9 a 15 de novembro 2016

- Lançamento público do projeto numa IPSS com realização de showcooking de dieta mediterrânica e publicação online do Manual “Selo Saudável”.



Projeto Selo Saudável – ETAPAS

Manual “Selo Saudável”

http://www.cm-lisboa.pt/fileadmin/VIVER/Desenvolvimento_Social/manual_selo_saudavel_ver_23nov.pdf





Projeto Selo Saudável – ETAPAS

2. Abertura das candidaturas– De 16 de novembro a 21 de dezembro 2016

- Preenchimento de formulário online.
- 27 entidades apresentaram candidatura.



Projeto Selo Saudável – ETAPAS

3. Validação das candidaturas – De 22 de Dezembro 2016 a 27 de Fevereiro 2017

- 22 entidades com candidaturas validadas; 4 excluídas e uma desistência.
- 20 entidades candidatas ao Selo porque 2 entidades deixaram de ter confeção própria.



Projeto Selo Saudável – ETAPAS

4. Realização das ações de formação às equipas das entidades aderentes – Entre Março a Abril de 2017.





Projeto Selo Saudável – ETAPAS

- **Ações de formação**

- 9 ações de formação, com a participação de cerca de 150 pessoas de 20 entidades que trabalham com idosos, crianças, pessoas com deficiência, pessoas portadoras de HIV e adultos com diversas vulnerabilidades.
- 2 showcooking: 16 entidades participantes com cerca de 48 pessoas.



Projeto Selo Saudável – ETAPAS

5. Implementação dos requisitos exigidos

- Cumprir as orientações para a elaboração das ementas, tendo por base uma dieta mediterrânica.
- Assegurar o cumprimento das orientações para garantir higiene e segurança alimentar.
- Organizar ações de sensibilização periódicas aos utentes e colaboradores, promovendo e atuando na prevenção e consequência mudança de hábitos.



Projeto Selo Saudável – ETAPAS

6. Monitorização da aplicação das normas indicadas no Manual do projecto, através de visitas periódicas – Durante um período de 6 meses.

7. Avaliação final dos requisitos exigidos versus requisitos implementados - Após os 6 meses.



Projeto Selo Saudável – ETAPAS

8. Entrega formal do Selo Saudável – Durante um período de 1 ano.

- Divulgação pública da entidade aderente do Selo, nos diferentes meios de comunicação da CML;
- Divulgação das atividades e de materiais promovidos pelas entidades sendo exemplo para outras entidades.



Projeto Selo Saudável – Outros desafios

- **Aplicativo Selo Saudável**

Aplicação online, totalmente inovadora e criada para o efeito, com conteúdos dirigidos ao público em geral e às entidades candidatas e às aderentes, onde será possível realizar a monitorização do projeto dando visibilidade pública às boas práticas desenvolvidas por estas.



Projeto Selo Saudável – Outros desafios

- **Criação do Cantinho das Ervas Aromáticas**
 - Workshops para as entidades com o objetivo de promover o cultivo e uso de ervas aromáticas na confeção das refeições como forma de redução do sal.
- **Alargamento do Selo a outros destinatários**
 - Entidades publicas (Juntas de Freguesia)



Projeto Selo Saudável

Obrigada!

Câmara Municipal de Lisboa
Departamento para os Direitos Sociais
Divisão para a Participação e Cidadania
Claudia.prazeres@cm-lisboa.pt