

**O Papel da Alimentação na Identidade  
e Competitividade das Regiões**

Como avaliar o estado nutricional da população  
utilizando os serviços municipais

*Bárbara Camarinha*



**27 e 28 de junho 2017**

**CENTRO CULTURAL VILA FLOR - GUIMARÃES**



# VILA NOVA DE GAIA



168km<sup>2</sup> de área

302 000 habitantes  
(CENSUS 2011)



CONGRESSO PORTUGUÊS  
**DE ALIMENTAÇÃO  
E AUTARQUIAS**



VILA NOVA DE  
**GAIA**  
CÂMARA MUNICIPAL

# VILA NOVA DE GAIA



168km<sup>2</sup> de área

302 000 habitantes  
(CENSUS 2011)



12 531 alunos

14 Agrupamentos de  
Escolas:

72EB1/JI + 20EB1 + 13 JI



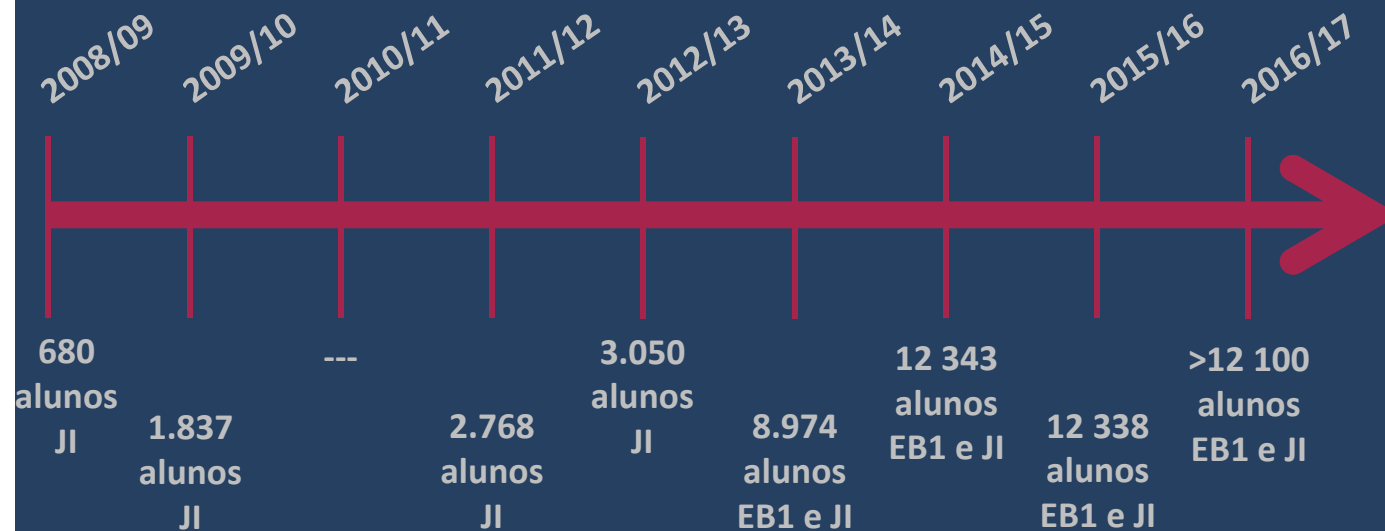
CONGRESSO PORTUGUÊS  
DE ALIMENTAÇÃO  
E AUTARQUIAS



VILA NOVA DE  
**GAIA**  
CÂMARA MUNICIPAL

# EDUCAÇÃO

## Projeto de Avaliação do Excesso de Peso Infantil no Concelho de Vila Nova da Gaia (PAEPI-VNGaia)



CONGRESSO PORTUGUÊS  
DE ALIMENTAÇÃO  
E AUTARQUIAS

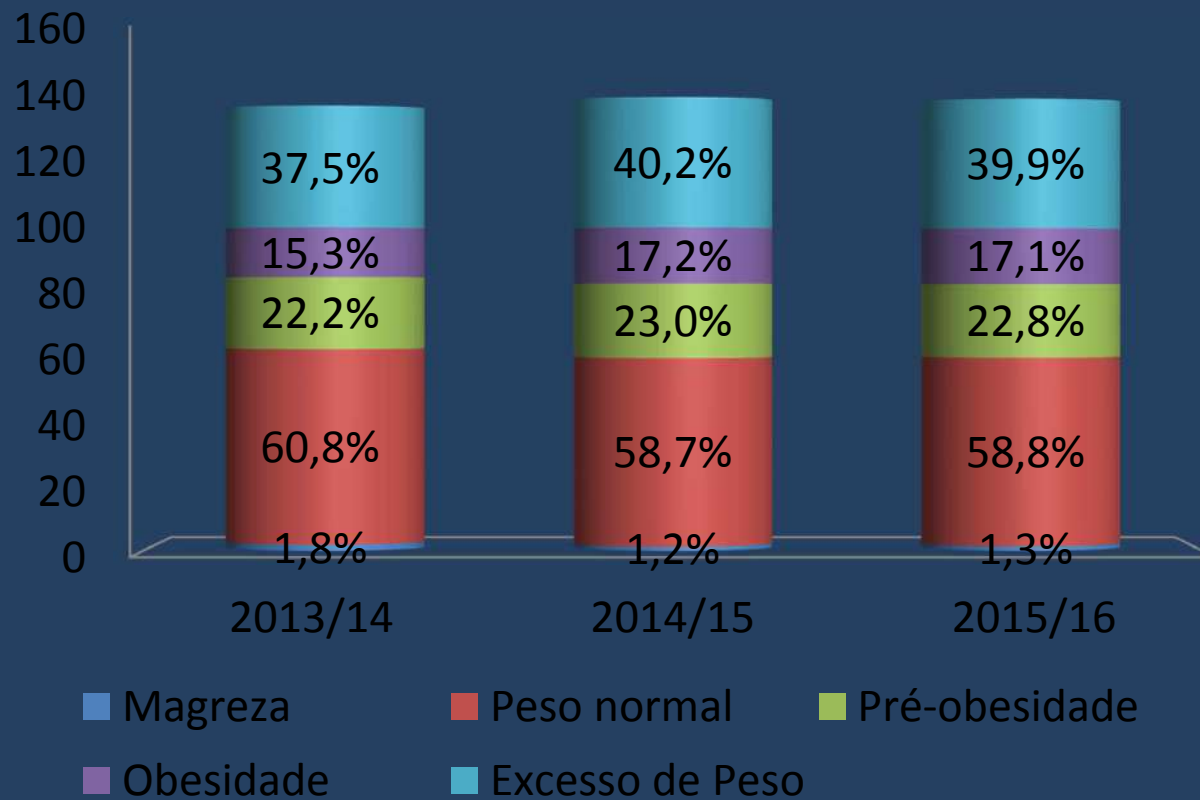


VILA NOVA DE  
**G A I A**  
CÂMARA MUNICIPAL



# EDUCAÇÃO

## Projeto de Avaliação do Excesso de Peso Infantil no Concelho de Vila Nova da Gaia (PAEPI-VNGaia)



CONGRESSO PORTUGUÊS  
DE ALIMENTAÇÃO  
E AUTARQUIAS

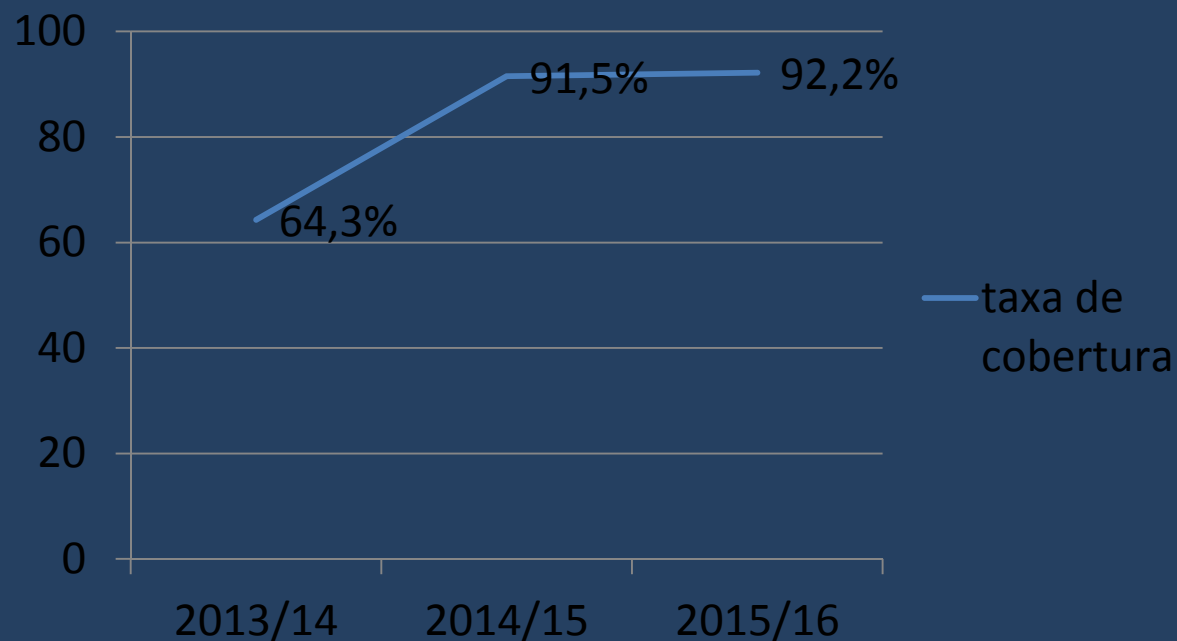


VILA NOVA DE  
**G A I A**  
CÂMARA MUNICIPAL

# EDUCAÇÃO

## Projeto de Avaliação do Excesso de Peso Infantil no Concelho de Vila Nova da Gaia (PAEPI-VNGaia)

Taxa de Cobertura (%)



CONGRESSO PORTUGUÊS  
DE ALIMENTAÇÃO  
E AUTARQUIAS

# EDUCAÇÃO

## Projeto de Avaliação do Excesso de Peso Infantil no Concelho de Vila Nova da Gaia (PAEPI-VNGaia)



+ de 100 escolas

+ de 12.000 avaliados

2 nutricionistas

1 município

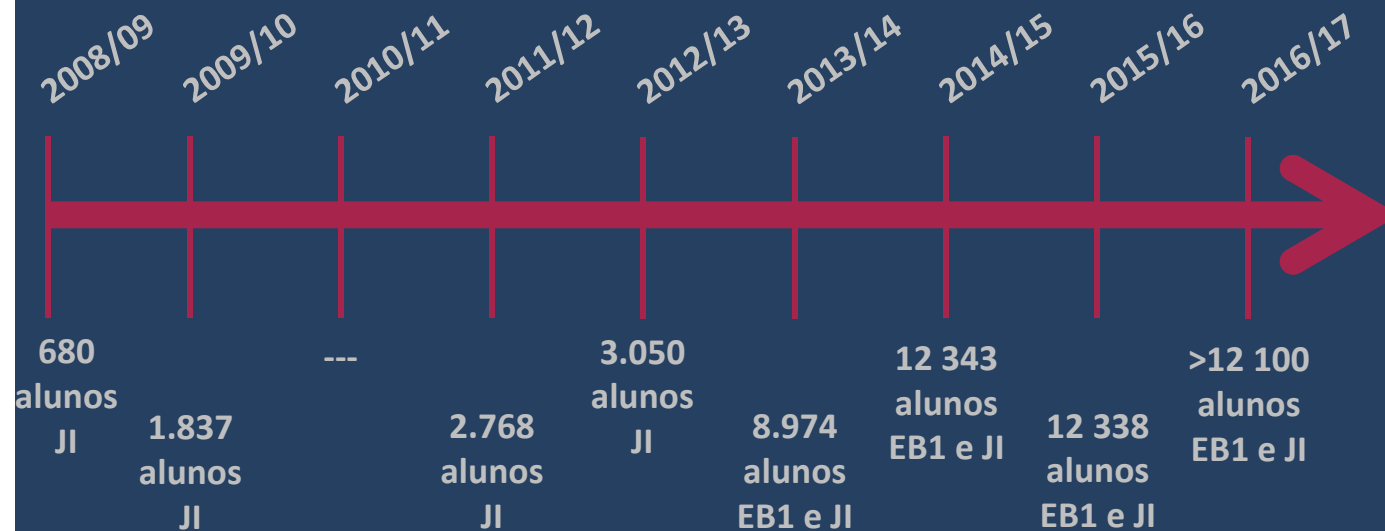
CONGRESSO PORTUGUÊS  
DE ALIMENTAÇÃO  
E AUTARQUIAS



VILA NOVA DE  
**G A I A**  
CÂMARA MUNICIPAL

# EDUCAÇÃO

## Projeto de Avaliação do Excesso de Peso Infantil no Concelho de Vila Nova da Gaia (PAEPI-VNGaia)



CONGRESSO PORTUGUÊS  
DE ALIMENTAÇÃO  
E AUTARQUIAS



VILA NOVA DE  
**G A I A**  
CÂMARA MUNICIPAL



# METODOLOGIA

## A Prevalência de Pré-Obesidade/Obesidade nas Crianças do Ensino Pré-Escolar e Escolar na Autarquia de Vila Nova de Gaia, Portugal



ARTIGO ORIGINAL

## Prevalence of Pre-Obesity/Obesity in Pre and Basic School Children at Vila Nova de Gaia, Portugal

Bárbara CAMARINHA<sup>1</sup>, Pedro GRAÇA<sup>2,3</sup>, Paulo Jorge NOGUEIRA<sup>4,5</sup>  
Acta Med Port 2016 Jan;29(1):31-40

### RESUMO

**Introdução:** Mais de 30% das crianças portuguesas apresentam excesso de peso. Sendo um grave problema de saúde pública com múltiplas causas, só uma ação intersectorial e concertada poderá contribuir para a sua resolução. As autarquias possuem um conjunto de competências que as tomam ideais para uma intervenção eficaz na luta contra este problema. Para essa ação ser efetiva é necessária uma avaliação local da dimensão do problema e sua distribuição espacial. O objetivo deste estudo foi caracterizar, do ponto de vista da prevalência de excesso de peso, a população do pré-escolar e primeiro ciclo do ensino básico sob responsabilidade da autarquia de Vila Nova de Gaia, o terceiro município mais populoso do país.

**Material e Métodos:** Avaliaram-se 8 974 crianças do pré-escolar e primeiro ciclo do ensino básico do município, no ano letivo 2013/14. A avaliação do estado nutricional da amostra foi feita com recurso às medidas antropométricas peso e altura. Na classificação do estado nutricional considerou-se os percentis ou z-scores do índice de massa corporal para a idade de acordo com os critérios definidos pela Organização Mundial de Saúde, Centers for Disease Control and Prevention e pela International Obesity Task Force.

**Resultados:** A prevalência de excesso de peso pelo critério da Organização Mundial da Saúde foi de 37,4%. Identificaram-se disparidades na distribuição do excesso de peso nas escolas do concelho.

**Discussão:** Os resultados encontrados foram ligeiramente superiores aos de outros estudos nacionais e internacionais, podendo a abrangência amostral justificar as diferenças encontradas.

**Conclusão:** A prevalência encontrada é elevada e de distribuição aparentemente distinta a nível espacial, o que poderá contribuir para a identificação dos principais determinantes do problema a nível local.

**Palavras-chave:** Composição Corporal; Criança; Criança Pré-Escolar; Excesso de Peso; Índice de Massa Corporal; Obesidade Pediátrica; Portugal; Prevalência.

CONGRESSO PORTUGUÊS  
DE ALIMENTAÇÃO  
E AUTARQUIAS



VILA NOVA DE  
**G A I A**  
CÂMARA MUNICIPAL

# METODOLOGIA

## Projeto de Avaliação do Excesso de Peso Infantil no Concelho de Vila Nova da Gaia (PAEPI-VNGaia)

1. Início com explicação aos Agrupamentos;
2. Convite de participação a todos os alunos com envio de consentimento informado para os EE;
3. Formação a todos os Assistentes Técnicos com entrega dos mapas de registo e do equipamento (balança calibrada + fita métrica não extensível);
4. Avaliações decorrem num período máximo de 1 mês;

CONGRESSO PORTUGUÊS  
DE ALIMENTAÇÃO  
E AUTARQUIAS

VILA NOVA DE  
**G A I A**  
CÂMARA MUNICIPAL

# METODOLOGIA

## Projeto de Avaliação do Excesso de Peso Infantil no Concelho de Vila Nova da Gaia (PAEPI-VNGaia)

1. Início com explicação aos Agrupamentos;
2. Convite de participação a todos os alunos com envio de consentimento informado para os EE;
3. Formação a todos os Assistentes Técnicos com entrega dos mapas de registo e do equipamento (balança calibrada + fita métrica não extensível);
4. Avaliações decorrem num período máximo de 1 mês;

CONGRESSO PORTUGUÊS  
DE ALIMENTAÇÃO  
E AUTARQUIAS

VILA NOVA DE  
**G A I A**  
CÂMARA MUNICIPAL



# METODOLOGIA

## Projeto de Avaliação do Excesso de Peso Infantil no Concelho de Vila Nova da Gaia (PAEPI-VNGaia)

1. Início com explicação aos Agrupamentos;
2. Convite de participação a todos os alunos com envio de consentimento informado para os EE;
3. Formação a todos os Assistentes Técnicos com entrega dos mapas de registo e do equipamento (balança calibrada + fita métrica não extensível);
4. Avaliações decorrem num período máximo de 1 mês;

CONGRESSO PORTUGUÊS  
DE ALIMENTAÇÃO  
E AUTARQUIAS

VILA NOVA DE  
**G A I A**  
CÂMARA MUNICIPAL

# METODOLOGIA

## Projeto de Avaliação do Excesso de Peso Infantil no Concelho de Vila Nova da Gaia (PAEPI-VNGaia)

1. Início com explicação aos Agrupamentos;
2. Convite de participação a todos os alunos com envio de consentimento informado para os EE;
3. Formação a todos os Assistentes Técnicos com entrega dos mapas de registo e do equipamento (balança calibrada + fita métrica não extensível);
4. Avaliações decorrem num período máximo de 1 mês;

CONGRESSO PORTUGUÊS  
DE ALIMENTAÇÃO  
E AUTARQUIAS

VILA NOVA DE  
**G A I A**  
CÂMARA MUNICIPAL



# METODOLOGIA

## Projeto de Avaliação do Excesso de Peso Infantil no Concelho de Vila Nova da Gaia (PAEPI-VNGaia)

5. Dados recolhidos: data nascimento, género, morada (código postal completo), peso, altura, perímetro abdominal e data de avaliação;
6. Validação das avaliações com repetição das mesmas em 10 escolas aleatórias ;
7. Indicador antropométrico: IMC;
8. Avaliação do estado nutricional através dos percentis de IMC para a Idade ou dos z-scores, de acordo com os critérios da OMS, CDC e IOTF.

CONGRESSO PORTUGUÊS  
DE ALIMENTAÇÃO  
E AUTARQUIAS

VILA NOVA DE  
**G A I A**  
CÂMARA MUNICIPAL

# METODOLOGIA

## Projeto de Avaliação do Excesso de Peso Infantil no Concelho de Vila Nova da Gaia (PAEPI-VNGaia)

5. Dados recolhidos: data nascimento, género, morada (código postal completo), peso, altura, perímetro abdominal e data de avaliação;
6. Validação das avaliações com repetição das mesmas em 10 escolas aleatórias ;
7. Indicador antropométrico: IMC;
8. Avaliação do estado nutricional através dos percentis de IMC para a Idade ou dos z-scores, de acordo com os critérios da OMS, CDC e IOTF.

CONGRESSO PORTUGUÊS  
DE ALIMENTAÇÃO  
E AUTARQUIAS

VILA NOVA DE  
**G A I A**  
CÂMARA MUNICIPAL

# METODOLOGIA

## Projeto de Avaliação do Excesso de Peso Infantil no Concelho de Vila Nova da Gaia (PAEPI-VNGaia)

5. Dados recolhidos: data nascimento, género, morada (código postal completo), peso, altura, perímetro abdominal e data de avaliação;
6. Validação das avaliações com repetição das mesmas em 10 escolas aleatórias ;
7. Indicador antropométrico: IMC;
8. Avaliação do estado nutricional através dos percentis de IMC para a Idade ou dos z-scores, de acordo com os critérios da OMS, CDC e IOTF.

CONGRESSO PORTUGUÊS  
DE ALIMENTAÇÃO  
E AUTARQUIAS

VILA NOVA DE  
**G A I A**  
CÂMARA MUNICIPAL

# METODOLOGIA

## Projeto de Avaliação do Excesso de Peso Infantil no Concelho de Vila Nova da Gaia (PAEPI-VNGaia)

5. Dados recolhidos: data nascimento, género, morada (código postal completo), peso, altura, perímetro abdominal e data de avaliação;
6. Validação das avaliações com repetição das mesmas em 10 escolas aleatórias ;
7. Indicador antropométrico: IMC;
8. Avaliação do estado nutricional através dos percentis de IMC para a Idade ou dos *z-scores*, de acordo com os critérios da OMS, CDC e IOTF.

CONGRESSO PORTUGUÊS  
DE ALIMENTAÇÃO  
E AUTARQUIAS

VILA NOVA DE  
**G A I A**  
CÂMARA MUNICIPAL

# O QUE ESTÁ A SER FEITO

## Projeto de Avaliação do Excesso de Peso Infantil no Concelho de Vila Nova da Gaia (PAEPI-VNGaia)

Distribuição gratuita do lanche da manhã, a todos do pré-escolar e 1º ciclo do ensino básico da rede pública

+

Distribuição gratuita de um reforço do pequeno almoço aos alunos que chegam à escola antes das 8h

+

Distribuição gratuita de lanche da tarde a todos os alunos que permanecem na escola para além das 17h30m

CONGRESSO PORTUGUÊS  
DE ALIMENTAÇÃO  
E AUTARQUIAS

VILA NOVA DE  
**G A I A**  
CÂMARA MUNICIPAL



**Agradecida pela atenção!**

Como avaliar o estado nutricional da população  
utilizando os serviços municipais

*Bárbara Camarinha*  
*bcamarinha@cm-gaia.pt*



**27 e 28 de junho 2017**

**CENTRO CULTURAL VILA FLOR - GUIMARÃES**

